



友和会

Yuwakai examen eisen

7^e
kyu



Bruine Band met Gele slip

ALLE EXAMENEISEN T/M 7e KYU (Bruine Band) PLUS:

STAND	AANVAL	TECHNIEK	VERKLARING
TACHIWAZA	KATATEDORI AIHANMI	IKKYO URA	1e vorm, arm-pin

Bruine Band met Oranje slip

ALLE EXAMENEISEN T/M Bruine Band met Gele slip PLUS:

STAND	AANVAL	TECHNIEK	VERKLARING
TACHIWAZA	KATATEDORI AIHANMI	SHIHONAGE URA	4 hoeken -worp

Bruine Band met Groene slip

ALLE EXAMENEISEN T/M Bruine Band met Oranje slip PLUS:

STAND	AANVAL	TECHNIEK	VERKLARING
TACHIWAZA	KATATEDORI GYAKUHANMI	IKKYO URA	1e vorm, arm-pin

Bruine Band met Blauwe slip

ALLE EXAMENEISEN T/M Bruine Band met Groene slip PLUS:

STAND	AANVAL	TECHNIEK	VERKLARING
TACHIWAZA	KATATEDORI AIHANMI	IRIMINAGE URA	ingaande worp (hand in nek)
TACHIWAZA	KATATEDORI GYAKUHANMI	SHIHONAGE URA	4 hoeken -worp
SUWARIWAZA	KATATEDORI AIHANMI	IKKYO URA	1e vorm, arm-pin
TACHIWAZA & SUWARIWAZA	SHOMEN-UCHI	IRIMINAGE URA	ingaande worp (hand in nek)